若松幼稚園様

１２月１日（月）　　わくわくしょうゆラーメン

通常食			
メニュー	からだを作る主な食品	熱や力になる主な食品	体の調子を整える主な食品
＊中華麺 ＊ラーメンスープ ＊ヨーグルト	豚肉　ヨーグルト わかめ	中華麺　油 砂糖	きゃべつ　ねぎ　小松菜 コーン

献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	マカデミアナッツ
麺	○																○											
ラーメンスープ	○																○	○	○				○			○		
ヨーグルト				○																								